

กระบวนการปรึกษาเพื่อเสริมสร้างศักยภาพและความมั่นใจ

วันที่ 23-29 พฤศจิกายน 2554

ณ ศูนย์ฝึกอบรมโครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความยุติธรรม อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่



“การให้การปรึกษา” ถือเป็นกระบวนการที่มีความสำคัญลำดับต้นๆ ของการสร้างระบบให้ช่วยเหลือผู้ที่ประสบปัญหาสำหรับปัญหา การให้การปรึกษาควรเป็นกระบวนการที่ผู้ให้การปรึกษามีความเข้าใจบริบททางสังคมและวัฒนธรรมที่ส่งผลกระทบต่อสถานการณ์ที่ส่งผลต่อผู้คนในสังคมไทย และตัวผู้ประสบปัญหาเอง และใช้ความเข้าใจนี้ทำงานร่วมกับผู้ประสบปัญหา เพื่อให้สามารถวิเคราะห์สถานการณ์ การณ์ปัญหาที่เกิดขึ้นว่ามี ความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับบริบททางสังคม และวัฒนธรรมอย่างไรบ้าง จากนั้นจึงสนับสนุนให้ผู้ประสบปัญหาใช้ความเข้าใจนี้เป็นฐานในการตัดสินใจ เลือกทางออก ในท่ามกลาง ข้อมูลเกี่ยวกับทางเลือกที่มีอยู่หลากหลาย

กระบวนการให้การปรึกษา ที่ให้ความสำคัญ กับการสร้าง ทางเลือก และการฟื้นฟูอำนาจและ เสริมสร้างพลังใจจึงเป็นแนวทาง สำคัญของ การทำงานช่วยเหลือ ให้ผู้ประสบปัญหาสามารถพึ่งตนเองได้ โดยมุ่งหวังให้ผู้ปฏิบัติงานภาครัฐและเอกชนที่ทำงานให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบปัญหามีโอกาสได้ฝึกฝนตัวเองเพิ่มเติมจากประสบการณ์เดิมที่มีอยู่

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้ร่วมอบรมเข้าใจแนวความคิด วิธีการและฝึกทักษะพื้นฐานสำคัญของการปรึกษาแนวสตรีนิยมเพื่อสร้างเสริมศักยภาพ ฟื้นฟูอำนาจและคุณค่าของผู้ประสบทุกข์
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทำความเข้าใจประเด็นเรื่องวัฒนธรรมความเป็นเพศ โครงสร้าง ความรุนแรงที่มีต่อผู้ประสบปัญหา และปัจจัยอื่นๆในบริบทของสังคมไทยที่มีผลต่อสภาพปัญหาและการหาทางออกของผู้ประสบปัญหา
- เพื่อให้ผู้ให้การปรึกษามีโอกาสได้ดูแลสุขภาพตนเองทั้งทางใจและกายเพื่อเพิ่มพูนประสิทธิภาพ ความสุขและความพอใจในการทำงานการปรึกษา

เนื้อหาของกรฝึกอบรม

- การสร้างความไว้วางใจในกลุ่มผู้ร่วมอบรม
- ประเด็นเรื่องอำนาจและความเชื่อมโยงของอำนาจกับกระบวนการปรึกษา
- วัฒนธรรมความเป็นเพศ โครงสร้างอำนาจทางเพศและความสัมพันธ์ของเรื่องนี้กับกระบวนการปรึกษาแก่ผู้ประสบปัญหา
- ทักษะสำคัญของกระบวนการอบรมให้การปรึกษาแบบ สร้างเสริมศักยภาพ เช่น การฟังอย่างมีสติ การจับประเด็น การสะท้อนกลับ การตั้งคำถาม กระบวนการแก้ปัญหา
- วิธีการฟื้นฟูความสามารถ คุณค่าและความมั่นใจให้แก่ผู้รับบริการ
- วิธีการรื้อถอนความคิดความเชื่อที่ทำให้ผู้ประสบปัญหา รู้สึกด้อยค่าหรือยอมรับปัญหาแบบผิดๆ
- กระบวนการช่วยให้ผู้รับบริการหาทางออกของปัญหาที่ยั่งยืนและช่วยให้เขาสามารถพึ่งตนเองได้
- การฟื้นฟูสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้ให้การปรึกษาเช่น ฝึกสมาธิภาวนา โยคะ และการเดินฝึกสติรูปแบบอื่นๆ

วิธีการเรียนรู้

กระบวนการ อบรม ใช้วิธีการเรียนรู้แบบสตรีนิยม แนวจิตวิญญาณและการเรียนรู้ผ่านประสบการณ์โดยให้ผู้เรียนเป็นจุดศูนย์กลางขององค์ความรู้ที่เกิดขึ้นในกลุ่ม โดยองค์ความรู้นั้นสังเคราะห์มาจากประสบการณ์ชีวิตจริงของผู้ร่วมอบรม เพื่อทำความเข้าใจแนว ความคิดและปัญหาที่เกิดขึ้น เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง โดยผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้ผ่านประสบการณ์ของตนเอง และการฝึกปฏิบัติจริง

กระบวนการ : อวยพร เชื้อนแก้ว และทีม



อวยพร เชื้อนแก้ว : โครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความยุติธรรม มีประสบการณ์การอบรมรูปแบบนี้ในประเทศไทยและภูมิภาคเอเชียกว่าสิบปี รวมทั้งได้สอนการอบรมแนวนี้สำหรับกลุ่มนักอบรมนานาชาติ มากกว่าห้าปี ได้รับการฝึกฝนจากสถาบันการอบรมเพื่อการเปลี่ยนแปลง ประเทศสหรัฐอเมริกา และองค์ความรู้จากวิทยากรหลากหลาย ได้พัฒนาเอาแนวคิดเหล่านั้นเข้ากับแนวความคิดและวิถีปฏิบัติของนักสตรีนิยมและการพัฒนาจิตวิญญาณแนวพุทธอันเป็นรูปแบบที่สอนอยู่ประจำในหลักสูตรการฝึกอบรมของโครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความยุติธรรม

สถานที่ฝึกอบรม

ณ ศูนย์ฝึกอบรมโครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความยุติธรรม บ้านใหม่ชอย 4 ต.สันโป่ง อ.แมริม จ.เชียงใหม่

ระยะเวลาในการฝึกอบรม

ฝึกอบรม 7 วัน ระหว่างวันที่ 23-29 พฤศจิกายน 2554

รับผู้เข้าอบรม

จำนวน 20 คน

ตารางการอบรม

วันที่ 23 พ.ย. 2554

9.00 น. ลงทะเบียน

10.00 - 12.00 น. แนะนำตัว /วัตถุประสงค์ของการอบรม / เรียนรู้ภาคเช้า

12.00 - 13.00 น. พัก/รับประทานอาหารกลางวัน

14.00 - 17.00 น. เรียนรู้ภาคบ่าย

17.00-18.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

18.00-19.00 น. รับประทานอาหารเย็น

19.30-20.15 น. ฝึกการอยู่กับตัวเอง

วันที่ 24-28 พ.ย. 2554

07.00 - 8.00 น. โยคะ(ฝึกการอยู่กับตัวเอง)

08.00 - 09.00 น. รับประทานอาหารเช้า

09.30 - 12.00 น. เรียนรู้ภาคเช้า

12.00 - 13.00 น. พัก/รับประทานอาหารกลางวัน

14.00 - 17.00 น. เรียนรู้ภาคบ่าย

17.00-18.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

18.00-19.00 น. รับประทานอาหารเย็น

19.30-20.15 น. ฝึกการอยู่กับตัวเอง

วันที่ 29 พ.ย. 2554

07.00 - 8.00 น. โยคะ(ฝึกการอยู่กับตัวเอง)

08.00 - 09.00 น. รับประทานอาหารเช้า

09.30 – 13.00 น. เรียนรู้ภาคเช้า และสรุป (เสร็จสิ้นการอบรม)

13.00 – 14.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ กิจกรรมและเวลาอาจมีการปรับเปลี่ยนตามสถานการณ์ หรือข้อตกลงร่วมของกลุ่ม

ค่าลงทะเบียน : 7,000 บาท ค่าลงทะเบียนครอบคลุมในส่วนของค่าอบรม อาหาร(มังสวิรัต) ที่พัก และทาง
ศูนย์จัดรถไปรับจากตัวเมืองเชียงใหม่มาถึงศูนย์อบรมฯ

โอนค่าลงทะเบียน : ธนาคาร กรุงไทย สาขา แมริม ซี้อบัญญัติ โครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพ
ประเภท ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 515-0-15975-1

ติดต่อสอบถาม และลงทะเบียน : นลินี Tel: 084-1760431 Email :
womenforpeaceandjustice@gmail.com romesilpsupa@gmail.com

สมัครและจ่ายค่าลงทะเบียนภายใน 31 ตุลาคม 2554

ดูข้อมูลและสถานที่ได้ที่ www.womenforpeaceandjustice.org



ใบสมัคร

ข้อมูลส่วนบุคคล

ชื่อ - นามสกุลชื่อเล่น.....

วัน / เดือน / ปี เกิดอายุเพศ.....

อาชีพ

ชื่อองค์กร

ลักษณะงาน.....

ที่อยู่

โทรศัพท์ โทรสาร

อีเมล

ระดับการศึกษา.....สาขา

อาหารที่รับประทาน อาหารทั่วไป มังสวิรัติ เจ อื่น ๆ (ระบุ).....

ท่านรู้จักหลักสูตรนี้ได้อย่างไร

() กรุณาระบุชื่อ

() สื่อมวลชน โปรดระบุ

ความคาดหวังในการอบรมครั้งนี้

1.....

2.....