



การอยู่กับผู้ป่วยระยะสุดท้ายและการดูแลด้วยความเมตตา

(BEING WITH DYING and COMPASSIONATE CARE)

โดย ภิกษุณี ดอกเตอร์ โจนส์ ฮาลีแฟกซ์ จากศูนย์ปฏิบัติธรรมอุปายะ สหรัฐอเมริกา

วันที่ 7-11 พฤศจิกายน 2554

ณ. ศูนย์อบรมโครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความยุติธรรม

การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายช่วยให้เราเห็นความตายและเข้าใจชีวิตด้วยใจที่เมตตาและตื่นรู้ และ หากเราสามารถดูแลผู้ป่วยอย่างอ่อนโยนได้เราเองจะสามารถดูแลผู้ที่ยังมีชีวิตอยู่และใช้ชีวิตเราเองได้ด้วยใจสงบและจิตที่มีปัญญา

การอบรมนี้เป็นความพยายามที่จะเปลี่ยนแปลงให้เรามีทัศนคติที่อ่อนโยนต่อความตาย และการใช้ชีวิต การให้เครื่องมือที่จะช่วยให้เราสามารถค้นหาความหมายของความตายจากประสบการณ์ชีวิตของเราเองและเพื่อนที่ร่วมเรียนและพัฒนาแนวทางที่จะเผชิญหน้าและรับมือกับความตายอย่างเปิดใจด้วยเมตตาและมีศักดิ์ศรี

วิธีการ

ประกอบด้วยการหาแนวทางในการทำให้ประสบการณ์ป่วยช่วงระยะสุดท้ายเป็นไปอย่างอ่อนโยน มีความสงบ รู้ตัวและมีผลอย่างลึกซึ้งต่อวิธีการใช้ชีวิต และรากฐานของคุณค่าและการมองโลกของเรา

จะเปิดโอกาสในการเรียนรู้ ฝึกปฏิบัติและพิจารณาเรื่องความตายและการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในหลายมิติ เป็นการดูแลที่เน้นเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างผู้ป่วยและผู้ดูแล การทำงานด้านจิตวิทยาและจิตวิญญาณที่เกี่ยวข้องกับการตาย

การอบรมนี้เป็นรูปแบบที่ใช้ความเมตตาเป็นฐานของการทำงานที่พัฒนาขึ้นโดย ภิกษุณี โจนส์ ฮาลีแฟกซ์ อาจารย์ธรรมะซึ่งเป็นผู้บุกเบิกและมีชื่อเสียงในงานด้านนี้ในประเทศอเมริกา

กระบวนการอบรม

กระบวนการอบรมประกอบด้วย การบรรยาย การฝึกปฏิบัติ การฝึกในกลุ่มย่อยและฝึกในรูปแบบสังฆะ รูปแบบดังกล่าวได้รับการประยุกต์ใช้ในบริบทของวัฒนธรรมตะวันตก และปรับใช้ให้เหมาะสมกับสภาพสังคมปัจจุบัน

การอบรมนี้เหมาะกับใคร

เหมาะสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลคนป่วยระยะสุดท้ายหรือญาติผู้ป่วย ท่านที่ประสบกับโรคภัยแรง และ ผู้ที่สนใจศึกษาเรื่องความตายและการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

ประวัติผู้สอน



ภิกษุณี โจนส์ ฮาลีแพทซ์ เป็นอาจารย์ธรรมะ เป็นพระเซน นักมนุษยวิทยาและนักเขียน เป็นผู้ก่อตั้ง และเป็นเจ้าอาวาสของศูนย์ปฏิบัติธรรมอุบายะ เมืองซานตาเฟ มลรัฐนิวเม็กซิโก ประเทศอเมริกา นอกจากนี้ท่านยังเป็นอาจารย์ผู้ก่อตั้งนิกายเซ็นเพื่อสันติภาพ ในสามศตวรรษที่ผ่านมางานหลักของท่านคืองานพุทธธรรมเพื่อสังคม

เมื่อไม่นานมานี้ท่านได้รับเชิญให้เป็นนักวิชาการของ Library of Congress และเป็นผู้หญิงเพียงคนเดียวที่ได้รับเลือกให้เป็นที่ปรึกษาของมูลนิธิโทนี แบร เป็นผู้ก่อตั้งโครงการดูแลช่วยเหลือผู้ติดคุกและสอนธรรมะให้แก่นักศึกษา โรงพยาบาล วิทยาลัยการแพทย์ และวัดหลายแห่งทั่วโลก ได้รับการฝึกฝนธรรมะสายเซ็นจากอาจารย์หลายท่าน รวมทั้งได้รับแต่งตั้งเป็นอาจารย์ธรรมะจากหลวงพ่อดิฉันท์อันท์อีกด้วย

ดูประวัติเพิ่มเติมได้ที่ www.upaya.org.

สถานที่ฝึกอบรม

ณ ศูนย์ฝึกอบรมโครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความยุติธรรม บ้านใหม่ซอย 4 ต.สันโป่ง อ.แมริม จ.เชียงใหม่

ระยะเวลาในการฝึกอบรม

ฝึกอบรม 5 วัน ระหว่างวันที่ 7-11 พฤศจิกายน 2554

รับผู้เข้าอบรม

จำนวน 30 คน

ตารางการอบรม

วันที่ 7 พ.ย. 2554

9.00 น. ลงทะเบียน

10.00 - 12.00 น. แนะนำตัว /วัตถุประสงค์ของการอบรม / เรียนรู้ภาคเช้า

12.00 - 13.00 น. พัก/รับประทานอาหารกลางวัน

14.00 - 17.00 น. เรียนรู้ภาคบ่าย

วันที่ 8-10 พ.ย. 2554

07.00 - 8.00 น. โยคะ(ฝึกการอยู่กับตัวเอง)

08.00 - 09.00 น. รับประทานอาหารเช้า

09.30 - 12.00 น. เรียนรู้ภาคเช้า

12.00 - 13.00 น. พัก/รับประทานอาหารกลางวัน

14.00 - 17.00 น. เรียนรู้ภาคบ่าย

วันที่ 11 พ.ย. 2554

07.00 - 8.00 น. โยคะ(ฝึกการอยู่กับตัวเอง)

08.00 - 09.00 น. รับประทานอาหารเช้า

09.30 - 13.00 น. เรียนรู้ภาคเช้า และสรุป (เสร็จสิ้นการอบรม)

13.00 - 14.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ กิจกรรมและเวลาอาจมีการปรับเปลี่ยนตามสถานการณ์ หรือข้อตกลงร่วมของกลุ่ม

การอบรมใช้ภาษาอังกฤษ และภาษาไทย

ค่าลงทะเบียน : 8,000 บาท ค่าลงทะเบียนครอบคลุมในส่วนของค่าอบรม อาหาร (มังสวิวัติ) ที่พัก และทางศูนย์จัดรถไปรับจากตัวเมืองเชียงใหม่มาถึงศูนย์อบรมฯ

โอนค่าลงทะเบียน : ธนาคาร กรุงไทย สาขา แมริม ซีอับญีซี โครงการผู้หญิงเพื่อสันติภาพ

ประเภท ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 515-0-15975-1

ติดต่อสอบถาม และลงทะเบียน : นลิน Tel: 084-1760431 Email : romesilpsupa@gmail.com

womenforpeaceandjustice@gmail.com

สมัครและจ่ายค่าลงทะเบียน ภายใน 15 ตุลาคม 2554

ดูข้อมูลและสถานที่ได้ที่ www.womenforpeaceandjustice.org



ใบสมัคร

ข้อมูลส่วนบุคคล

ชื่อ - นามสกุล ชื่อเล่น

วัน / เดือน / ปี เกิด อายุ เพศ

อาชีพ

ชื่อองค์กร

ลักษณะงานที่ทำ

ที่อยู่

โทรศัพท์ โทรสาร

อีเมล

ระดับการศึกษา..... สาขา

อาหารที่รับประทาน อาหารทั่วไป มังสวิรัติ เจ อื่นๆ (ระบุ).....

ท่านรู้จักหลักสูตรนี้ได้อย่างไร

() กรุณาระบุชื่อ

() สื่อมวลชน โปรดระบุ

ความคาดหวังในการอบรมครั้งนี้

.....

.....



International Women's Partnership
for Peace and Justice